



ORIGINAL TISANOREICA®

LA TISANOREICA È NATA PER AIUTARTI A RITROVARE E MANTENERE LA GIUSTA FORMA FISICA, SALVAGUARDANDO E TONIFICANDO LA MUSCOLATURA, LA PELLE, I GLUTI E IL SENO.

Perchè non basta una dieta dimagrante ipocalorica?

Con una dieta dimagrante equilibrata si mangia un po' di tutto ma in quantità ridotte prolungando il regime restrittivo nel tempo. Il nostro corpo percepisce questa riduzione come "carestia".

Per difendere i grassi cerca di limitare i consumi abbassando il metabolismo di base che rappresenta oltre il 70% del consumo di calorie; per abbassare il metabolismo di base va a ridurre la massa magra (massa muscolare) che consuma più energia.

Ecco perchè spesso, durante una dieta ipocalorica ci si sente spossati.

Il dimagrimento generalizzato inoltre porta frequentemente anche una perdita di tonicità muscolare e tissutale (ad esempio la perdita di seno per le donne).

E poi si rischia il tipico effetto yo-yo per cui una volta finita la dieta, si tende a riacquistare massa grassa e si deve ricominciare da capo, rischiando col tempo di danneggiare la massa muscolare.

Con la Tisanoreica si stringono i tempi della dieta (al massimo 40 giorni) ma si continua a nutrire la massa muscolare, mentre il corpo ricava energia utilizzando i grassi accumulati.



ORIGINAL TISANOREICA®

LA TISANOREICA FA PER TE:

- se vuoi perdere dai 4 ai 6 Kg
- se vuoi ritrovare il tuo corpo più snello e sano
- se vuoi riscoprire agilità, energia e tanta voglia di vivere
- se vuoi combattere gli inestetismi della cellulite
- se vuoi prenderti cura di te trasformando positivamente anche quel fisico che non ti piace

LA TISANOREICA è SCONSIGLIATA a: chi è già troppo magro, diabetici insulino-dipendenti, donne in gravidanza, chi soffre di grave insufficienza renale o epatica e chi ha avuto recenti problemi di cuore.

Il Metodo Tisanoreica® non è una "dieta fai da te", ma è un percorso di dimagrimento, personalizzato e guidato con l'assistenza di medici e professionisti in ragione delle caratteristiche ed esigenze particolari di ciascun individuo. Solo nei Centri Qualificati Tisanoreica trovi l'assistenza giusta.

Fissa il tuo appuntamento e ricordati di portare con te recenti analisi del sangue, così il medico potrà effettuare un'anamnesi completa e tu potrai iniziare in tutta sicurezza il programma dimagrante Tisanoreica. (emocromo con formula, glicemia, azotemia, uricemia, creatininemia, colesterolo totale, trigliceridi, bilirubina totale, GOT, GPT, γGT, Na, K, Ca, Cl, Mg, Fe)

www.tisanoreica.it



Vieni a trovarci!

Ritaglia questo coupon e riceverai subito in omaggio il tuo abbonamento a TI•DE•CO.

Salute, bellezza, alimentazione, diete, fitoterapia, medicina alternativa, wellness e lifestyle nel mondo naturale della Tisanoreica® e della Decottopia®. Studi, prospettive, esperienze. Testimonianze di persone e di personaggi che hanno in comune un progetto di salute e bellezza.

Il tuo Centro Qualificato Tisanoreica.



Elefante o farfalla?

Armonia fra dentro e fuori.
Benessere. Bellezza.
Da oggi in poi, Tisanoreica®
è la tua **nuova libertà**.
Di ritrovare nelle tue forme
la **leggerezza** che hai nell'anima.



Tisanoreica®.

Scegli tu di essere chi sei.





IL METODO TISANOREICA®



"Dobbiamo ricordarci sempre che noi non abbiamo un corpo. Noi siamo un corpo."

Gianluca Mech
Imprenditore e ideatore del progetto Tisanoreica.
Autore del libro *Il Metodo Tisanoreica* (ed. Tecniche Nuove)

La Tisanoreica per dimagrire.

Si basa sul paradosso che "per dimagrire bisogna mangiare in maniera disequilibrata provocando una carenza mirata" un temporaneo "squilibrio" alimentare per perdere peso ma non perdere le forme e la tonicità.

La Tisanoreica e i suoi alimenti.

Di "paradosso" ce n'è un altro e poggia sull'assunto che "in natura non esistono alimenti per dimagrire": dunque "dimagrire è contro natura". Infatti, se è vero che esistono glucidi (zuccheri) allo stato puro, grassi allo stato puro, è altrettanto vero che non esistono proteine in forma pura (assumendo carne, si immettono proteine, ma anche grassi!). Da qui la nascita degli "alimenti della Tisanoreica", che si dividono in: Pietanze Tisanoreica ed Estratti d'Erbe Tisanoreica.

La Tisanoreica al massimo per quaranta giorni.

Fin dall'inizio, si stabiliscono tempi ed obiettivi. Con l'assistenza di medici e professionisti, si elabora, il Protocollo Tisanoreica, un programma dimagrante personalizzato nel rispetto delle caratteristiche individuali.

La Tisanoreica è una dieta buona.

Buona da mangiare perchè le Pietanze sono saporite e disponibili in tantissimi gusti e buona per il tuo corpo perchè grazie all'azione degli Estratti d'erbe ti garantisce il naturale equilibrio funzionale. Perchè benessere e bellezza siano un unico obiettivo.

Il progetto tisanoreica è stato sviluppato con la collaborazione scientifica del Dipartimento di Anatomia e Fisiologia dell'Università di Padova e della Società Europea per gli Studi sulla Nutrizione.



PIETANZE TISANOREICA®

IL GUSTO RICCO

Le Pietanze Tisanoreica contengono tutti gli aminoacidi essenziali nella giusta proporzione. Forniscono al corpo proteine di altissima qualità, sia per completezza che per digeribilità.

Sapori di casa.

Le Pietanze Tisanoreica imitano perfettamente i piatti tradizionali, rendendo la dieta più facile perchè soddisfano il palato anche con i gusti di solito proibiti.

Attivatore Tisanoreica.

È l'esclusivo mix di erbe (papaia, ananas, senna, malva, anice stellato, finocchio, carciofo e tarassaco), che ottimizza l'azione delle Pietanze e ne migliora la digestione e l'assimilazione.

- Il profumo delle Zuppe: di asparagi di funghi di pollo di pollo al curry di porri di verdure
- Il piacere dell'Omelette: al bacon alle erbe fini al formaggio ai funghi mediterranea
- Il sapore della tradizione: pane pizza tagliatelle
- La dolcezza delle creme: alla banana al cioccolato amaro alla vaniglia
- La morbidezza del frappé: al caramello alla fragola alla nocciola
- La freschezza delle bibite: ai frutti rossi alla pesca e mango
- Le coccole calde: al cacao al cappuccino
- La colazione croccante: cereali al cacao cereali ai frutti rossi
- Lo snack in barretta: all'arancia alla banana al cioccolato al cocco
- La cremosità dello yogurt: ai mirtilli



ESTRATTI TISANOREICA®

IL CUORE ANTICO

Il cuore della Tisanoreica, risale alla secolare tradizione erboristica della Decottopia, oggi esclusiva della famiglia Mech.

La Decottopia.

È un antico metodo di estrazione e mantenimento dei principi attivi di almeno dieci piante (il prefisso deco sta infatti per dieci) in forma liquida senza l'utilizzo ne di alcool, ne di zuccheri, ne di conservanti. Si bevono diluiti con acqua, aiutando così l'idratazione e la depurazione.

Estratti Tisanoreica Funzionali.

02, 06, 12, 13 per completare l'azione delle Pietanze in funzione del dimagrimento.

Estratti Tisanoreica Personali.

una gamma completa di concentrati d'erbe per migliorare lo stato nutrizionale, ottimizzando la condizione di benessere generale e favorendo le funzioni fisiologiche dell'organismo

- Per la Bellezza: 05 Depurativa Solare 11 Gambe in Forma 12 Anticellulite (inestetismi cutanei) 14 Cheratolin 21 Snellente
- Per il Benessere: 01 Bruciori 02 Depurativa 03 Dopopasto 08 Regolatrice 10 Braccio di Ferro 17 Gonfiori
- Per l'Armonia: 04 Adattogena 06 Equilibrante 07 Rilassante 09 Sonno Sereno 13 Tonica 15 delle Rose Rosa 16 delle Rose Pesca

